

УТВЕРЖДАЮ

Начальник УМСП ФКиС  
Администрации ЗАТО Северск



*С.В. Роговцев*  
С.В. Роговцев

2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ «Лидер»,  
Руководитель Муниципального центра  
тестирования ГТО ЗАТО Северск



*В.В. Ольховиков*  
В.В. Ольховиков

2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении XVI муниципального фестиваля

### Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех возрастных категорий населения ЗАТО Северск (1 – 11 ступени)

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. XVI муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех возрастных категорий населения ЗАТО Северск (1 - 11 ступени) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО, Комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ЗАТО Северск на 2021 год, утвержденным приказом Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск (далее – УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск) от 28.12.2020 № 293.

1.2. **Целью** проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- официальное тестирование населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше по выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО в соответствии с нормами для возрастных ступеней ВФСК ГТО.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Общее руководство подготовкой осуществляет УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск.

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории ЗАТО Северск, созданный на базе МБУДО ДЮСШ «Лидер» (далее – Муниципальный центр тестирования ГТО ЗАТО Северск) и главную судейскую коллегию (далее – Организаторы).

Главный судья Фестиваля - Ольховиков Вадим Витальевич, сот.тел. 8961-892-63-71.

Главный секретарь Фестиваля - Ващенко Игорь Сергеевич, сот.тел. 8952-888-31-11.

Главный врач Фестиваля – Голуб Оксана Ивановна, сот.тел. 8913-820-99-97.

#### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Фестиваль проводится с 21 февраля 2021 г. по 14 марта 2021 г.

3.2. Места проведения по видам:

- 1) Метание в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири

16 кг., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, прыжок с места толчком двумя ногами – в стрелковом тире МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1); судейская коллегия: МБУДО ДЮСШ «Лидер», МБУДО ДЮСШ гимнастики им.Р.Кузнецова, МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой, МБУДО ДЮСШ «Русь»;

2) Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол с 3 по 9 ступени - в спортивном комплексе «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46); судейская коллегия МБУДО ДЮСШ «Лидер».

3) Плавание:

для участников с 1 по 11 возрастные ступени (25 м. и 50 м.) – в спортивном комплексе «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46); судейская коллегия МБУДО ДЮСШ «Янтарь».

4) Бег на 30 м., 60 м., 1 000 м., 1 500 м., 2 000 м., 3 000 м., челночный бег 3x10 м. – в стрелковом тире МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1); судейская коллегия МБУДО ДЮСШ «Лидер».

5) Бег на лыжах:

для участников с 1 по 11 возрастные ступени (1, 2, 3, 5 км.) – на лыжной базе «Янтарь» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой (г.Северск, мкрн.Сосновка, ул.Сосновая, 20); судейская коллегия МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой.

#### **4. УЧАСТНИКИ, ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ, ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) И ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

4.1. Для допуска к прохождению испытаний в Фестивале при себе иметь:

- документ удостоверяющий личность;
- медицинскую справку с указанием группы здоровья;
- УИН, полученный при регистрации на сайте gto.ru.

4.2. К участию в Фестивале допускаются жители ЗАТО Северск (с 1 по 11 возрастные ступени – от 6 до 70 лет и старше).

4.3. Для детей от 6 до 18 лет требуется согласие одного из родителей (законных представителей). Форма согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников доступна по ссылке <http://www.gto.ru/bundles/gtouser/docs/agree.pdf>.

4.4. Ознакомится с техникой выполнения нормативов и правилами оценки результатов, можно на сайте gto.ru в разделе «Как выполнять» <https://www.gto.ru/#gto-method>

#### **Возрастные ступени (определяются по количеству полных лет):**

1 ступень – 6 – 8 лет	7 ступень – 30 – 39 лет
2 ступень – 9 – 10 лет	8 ступень – 40 – 49 лет
3 ступень – 11 – 12 лет	9 ступень – 50 – 59 лет
4 ступень – 13 – 15 лет	10 ступень – 60 – 69 лет
5 ступень – 16 – 17 лет	11 ступень – 70 лет и старше
6 ступень – 18 – 29 лет	

#### **Виды испытаний для мальчиков, юношей, мужчин**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Возрастная ступень	Обязательный/ по выбору
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1 - 9	обязательный
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз):		обязательный
	на полу	1, 2, 3, 8, 9.	
	на скамье	10	
	на сиденье стула	11	

	или рывок гири 16 кг.	5 - 9	обязательный
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	1-4, 7-9	обязательный
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье	1 - 11	обязательный
3.	Челночный бег 3x10 м.	1	обязательный
	Челночный бег 3x10 м.	2-6	по выбору
	или бег на 30 м. или 60 м.	1-7	обязательный
4.	Бег на 30 м. или 60 м.	8	по выбору
5.	Смешанное передвижение на 1 км.	1	обязательный
6.	Бег на:		обязательный
	1 км.	2	
	1,5 км. или 2 км.	3	
	2 км. или 3 км.	4	
	2 км. или 3 км.	5	
	3 км.	6, 7	
	2 км.	8, 9	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	1 - 7	по выбору
8.	Метание мяча в цель	1	по выбору
9.	Бег на лыжах на:		
	1 км.	1, 2	
	2 км.	2, 3	
	3 км.	3, 4, 10, 11	
	5 км.	4 - 9	
10.	Плавание на:		по выбору
	25 м.	1	
	50 м. 25 м.	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 10, 11	
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-11	по выбору
12.	Стрельба из пневматической винтовки	3 - 9	по выбору

**Виды испытаний  
для девочек, девушек, женщин**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Возрастная ступень	Обязательный/ по выбору
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз): на полу на скамье на сиденье стула или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	1 - 9	обязательный
		10	
		11	
		1 - 9	
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье	1 - 11	обязательный
3.	Челночный бег 3x10 м.	1	обязательный
	Челночный бег 3x10 м.	2-7	по выбору
	Бег на 30 м. или 60 м.	8	по выбору
4.	Бег на 30 м. или 60 м.	1-7	обязательный

5.	Смешанное передвижение на 1 км.	1	обязательный
6.	Бег на: 1 км. 1,5 км. или 2 км. 2 км.	2 3 4, 5, 6, 7, 8, 9	обязательный
7.	Смешанное передвижение на 2 км.	10, 11	обязательный
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	1 - 7	по выбору
9.	Плавание на: 25 м. 50 м. 25 м.	1 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 10, 11	по выбору
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	1 - 11	по выбору
11.	Метание мяча в цель	1	по выбору
12.	Стрельба из пневматической винтовки	3 - 9	по выбору
13.	Бег на лыжах на: 1 км. 2 км. 3 км. 5 км.	1, 2 2, 3 3, 4, 10, 11 4 - 9	по выбору

### **ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Программа проведения Фестиваля с отражением информации по видам испытаний будет размещена на официальных сайтах УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск в разделе «Физическая культура и спорт» - «ВФСК «Готов к труду и обороне» (<https://умсп.зато-северск.рф/vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone>), Муниципального центра тестирования ГТО ЗАТО Северск (<http://lider-seversk.ru/>, [https://vk.com/gto\\_seversk](https://vk.com/gto_seversk)).

### **5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. Прием видов испытаний Комплекса ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (пункт II/1 протокола № 1 от 23.07.2014) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

### **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится без участия зрителей на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии медицинского персонала, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению соревнований, оформленных в установленном порядке в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

6.2. Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также территориях, специально подготовленных для проведения официальных спортивных и физкультурных мероприятий.

6.3. Обеспечение безопасности участников Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных

соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

6.4. Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля, обеспечение их безопасности вне объектов спорта несет лицо, сопровождающее участников Фестиваля, и организация, обеспечивающая участие участников Фестиваля.

Ответственные исполнители:

- Организаторы Фестиваля совместно с собственниками, пользователями объектов спорта;

- главный судья Фестиваля.

6.5. Фестиваль проводится при наличии Плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности разработанного, утвержденного ответственными исполнителями соревнований в соответствии с типовым планом мероприятий и согласованного с территориальным органом Министерства внутренних дел Российской Федерации в срок не позднее 10 календарных дней до начала соревнований.

6.6. Участие в Фестивале осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника Фестиваля.

6.7. Фестиваль проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проверки наличия у участников соревнования медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Основанием для допуска участника к тестированию по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации.

6.8. Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

При нахождении участников Фестиваля внутри помещений спортивных объектов, согласно пункту 3.2 настоящего Положения, необходимо соблюдать общепринятые санитарно-гигиенические меры индивидуальной защиты (использование защитных масок, перчаток, дезинфицирующих средств). Каждый участник Фестиваля при входе в помещения спортивных объектов должен продезинфицировать руки.

После переодевания на лыжной базе «Янтарь» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой должен взять спортивный инвентарь, покинуть помещение и находиться на открытом воздухе (лыжный стадион, лыжные трассы) до начала старта.

6.9. В зоне старта участникам Фестиваля, при прохождении своего стартового времени, необходимо соблюдать личную дистанцию не менее 1,5 метров друг от друга. Контроль соблюдения дистанции участниками Фестиваля возлагается на судью при участниках, назначенного главным судьей Фестиваля.

6.10. Участники Фестиваля, завершившие выполнение видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, должны своевременно переодеться, собрать инвентарь и покинуть место проведения Фестиваля.

6.11. Судьям, находящимся в судебных помещениях, необходимо соблюдать общепринятые санитарно-гигиенические меры индивидуальной защиты (использование защитных масок, перчаток, дезинфицирующих средств).

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, осуществляет МБУДО ДЮСШ «Лидер» в пределах переданной «Субсидии на иные цели» УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в ЗАТО Северск» на 2021 – 2024 годы.

7.2. МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой предоставляет лыжную базу «Янтарь», медицинский персонал (врач), спортивный инвентарь, оборудование, организывает работу радиоаппаратуры.

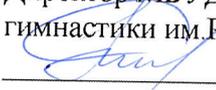
7.3. МБУДО ДЮСШ «Янтарь» предоставляет спортивный комплекс «Дельфин», медицинский персонал (врач), спортивный инвентарь, оборудование, организывает работу радиоаппаратуры.

СОГЛАСОВАНО

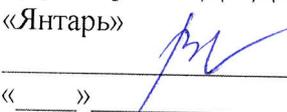
Начальник отдела по ФКиС УМСП ФКиС  
Администрации ЗАТО Северск

 Д.И. Борин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

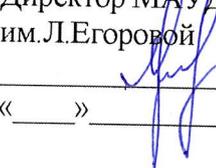
Директор МБУДО ДЮСШ  
гимнастики им.Р.Кузнецова

 Г.Г. Теслык  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Директор МБУДО ДЮСШ  
«Янтарь»

 О.В. Рыкова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Директор МАУДО ДЮСШ  
им.Л.Егоровой

 А.А. Карташов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Директор МБУДО ДЮСШ «Русь»

 А.Д. Соболев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



Приложение 1  
к Положению о проведении XVI муниципального  
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех возрастных категорий населения  
ЗАТО Северск (1 - 11 ступени)

**МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в XVI Муниципальном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех возрастных категорий ЗАТО Северск (1 - 11 ступени)

(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Спортивный разряд (вид спорта, дата и номер приказа о присвоении)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача*
1.						<i>допущен.</i> подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

\* Медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) Комплекса ГТО осуществляется врачом-терапевтом, врачом общей практики (семейным врачом) по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О., полностью)

Контактный телефон. E-mail:

\_\_\_\_\_

## **ПРОГРАММА XVI ФЕСТИВАЛЯ ВФСК ГТО\***

**Для населения ЗАТО Северск от 6 до 70 лет и старше**

(\* в программе фестиваля возможны изменения в графике проведения сдачи видов испытаний, в зависимости от заявленного количества участников)

**21 февраля 2021 г. (воскресенье)**

### **Силовая гимнастика**

(подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, рывок гири 16 кг., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание мяча в цель)

Стрелковый тир (ул. Первомайская, 1)

с 10.00 до 12.00 час.

**22 февраля 2021 г. (понедельник)**

### **Легкая атлетика**

(челночный бег 3 x 10 м., бег на 30 м., 60 м., 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км., смешанное передвижение на 1 км.)

Стрелковый тир (ул. Первомайская, 1)

с 10.00 до 12.00 час.

**Начало регистрация с 09.30 до 11.30 час.**

10.00 – 10.30 час. - челночный бег 3 x 10 м., бег на 30 м., 60 м.,

10.30 – 12.00 час. - 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км., смешанное передвижение на 1 км

**27 февраля 2021 г. (суббота)**

### **Бег на лыжах**

Лыжная база «Янтарь» (мкр. Сосновка, ул. Сосновая, 20)

с 15.00 до 16.00 час.

**Начало регистрация с 14.30 до 15.30 час.**

**28 февраля 2021 г. (воскресенье)**

### **Стрельба из пневматической винтовки**

(3 - 9 ступени – 10 м.)

Спортивный комплекс «Дельфин» (ул. Ленина, 46)

с 14.00 до 15.00 час.

**28 февраля 2021 г. (воскресенье)**

### **Плавание**

(25 м., 50 м.)

Спортивный комплекс «Дельфин» (ул. Ленина, 46)

с 14.00 до 15.00 час.

**Начало регистрация с 13.30 до 14.30 час.**

**06 марта 2021 г. (суббота)**

### **Силовая гимнастика**

(подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, рывок гири 16 кг., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание мяча в цель)

Стрелковый тир (ул. Первомайская, 1)

с 10.00 до 12.00 час

**07 марта 2021 г. (воскресенье)**

**Легкая атлетика**

(челночный бег 3 x 10 м., бег на 30 м., 60 м., 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км., смешанное передвижение на 1 км.)

Стрелковый тир (ул. Первомайская, 1)

с 10.00 до 12.00 час.

**Начало регистрация с 09.30 до 11.30 час.**

10.00 – 10.30 час. - челночный бег 3 x 10 м., бег на 30 м., 60 м.,

10.30 – 12.00 час. - 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км., смешанное передвижение на 1 км

**13 марта 2021 г. (суббота)**

**Стрельба из пневматической винтовки**

(3 - 9 ступени – 10 м.)

Спортивный комплекс «Дельфин» (ул. Ленина, 46)

с 14.00 до 15.00 час.

**13 марта 2021 г. (суббота)**

**Плавание**

(25 м., 50 м.)

Спортивный комплекс «Дельфин» (ул. Ленина, 46)

с 14.00 до 15.00 час.

**Начало регистрация с 13.30 до 14.30 час.**

**14 марта (вс) 2021 г.**

**Бег на лыжах**

Лыжная база «Янтарь» (мкр. Сосновка, ул. Сосновая, 20)

с 15.00 до 16.00 час.

**Начало регистрация с 14.30 до 15.30 час.**